

洛阳市体育教师啦啦操运动培训课程安排

日期	时间	内容
8月7日 8月10日 8月13日	上午 9:00-12:00	培训教师报到
	下午 14:00-15:00	开班仪式、颁奖仪式
	下午 15:00-15:30	2022 年啦啦操运动项目官方解读
	下午 15:30-17:30	2022 年洛阳市中小学、幼儿园阳光体育啦啦操比赛视频分析沙龙 2023 年啦啦操竞赛规则讲解 花球啦啦操 36 个基本手位讲解
	晚上 19:00-20:00	体育馆自由练习
8月8日 8月11日 8月14日	上午 9:00-11:30	洛阳市 2023 年中小学、幼儿园阳光体育啦啦操比赛规定动作教学、实践
	下午 14:30-17:30	洛阳市 2023 年中小学、幼儿园阳光体育啦啦操比赛规定动作教学、实践
	晚上 19:00-20:00	体育馆自由练习
8月9日 8月12日 8月15日	上午 9:00-11:30	教师分组练习
	下午 14:30-17:30	教师考核、 颁发啦啦操教练员等级证书